

Uitgebreide Workshopomschrijving Online CAHAG Cursusdag 2022

Dinsdag 4 oktober / 13.30 - 17.00 uur

Plenaire lezing Logopedie en COPD/Astma en 2 workshoprondes

Donderdag 10 november / 19.15 - 21.45 uur

2 workshoprondes

Plenaire lezing: Logopedie en COPD/Astma

De logopedist behandelt de slikproblemen, stemproblemen en chronische hoestklachten maar heeft daarnaast ook veel aandacht voor het functionele en ontspannen ademen. Door COPD en astma kan er een disfunctioneel adempatroon ontstaan. De logopedist kan door verschillende behandelmethodes de cliënt hiermee verder helpen. Denk hierbij aan ontspanningsoefeningen, stemoefeningen en zingen.

LG= Licht Gevorderde POH/PVK, VG= Ver Gevorderde POH/PVK, HA/VS= Huisarts/Verpleegkundig Specialist.

1. **NHG-Standaard COPD 2021:** De zorg voor patiënten met COPD blijft zich ontwikkelen, zo ook de NHG-Standaard. In deze workshop nemen we je mee bij de belangrijkste onderwerpen. Het longaanval actieplan speelt een belangrijke rol, evenals het verminderen van ICS-gebruik. Fysiotherapie wordt nog te weinig ingezet bij patiënten met COPD, maar valt inmiddels wel in de basisverzekering. Hoe ga je hiermee om? (LG/VG/HA/VS)
2. **Zijn het je longen, of is het je hart?:** Bij een benauwde patiënt denk je vaak: "Zijn het de longen, of is het toch het hart?" Welke diagnostiek is nodig? Wat is je rol als POH en huisarts? Bij deze workshop gaan we aan de slag met hartfalen & COPD! (VG/HA/VS)
3. **Astma en allergische rhinitis:** Allergische rhinitis (AR) is een ontsteking van het neusslijmvlies door een overgevoeligheid voor allergenen, die gepaard kan gaan met veel klachten. Deze kunnen een grote invloed hebben op de kwaliteit van leven. Dit komt door slaapproblemen, belemmering van dagelijkse activiteiten en/of sport, en school- of werkverzuim.

Waarschijnlijk is in de huisartsenpraktijk een onderrapportage van klachten veroorzaakt door AR. Dit omdat veel patiënten vrij verkrijgbare medicatie aanschaffen en geen huisarts bezoeken bij klachten. Van alle astmapatiënten heeft 80% AR. AR kan ervoor zorgen dat de astma niet onder controle komt - en vice versa.

In deze workshop leer je waarom het belangrijk is om bij een vermoeden van astma ook altijd naar klachten van AR (niezen, verstopte neus, chronisch verkouden) en andersom te vragen. Ook hoor je alles over de behandeling en hoe je deze kan implementeren in je eigen praktijk. (LG/VG/HA/VS)

4. **NHG-Standaard Astma bij kinderen 2022 (NIEUW):** De nieuwe standaard is in juni 2022 uitgekomen. In deze workshop vertellen we wat de laatste ontwikkelingen zijn bij astma bij kinderen en wat dit betekent voor het dagelijkse werk van de POH en de huisarts. Inspanningsastma en het

weer afbouwen van ICS komen aan de orde, evenals de behandeling van een astma aanval bij kinderen. Hoe regelen we de structurele zorg voor kinderen in de huisartsenpraktijk ook als je geen DBC hebt voor deze zorg. (VG/HA/VS)

5. **Longaanval / REDUX:** Wanneer spreek je van een longaanval? Hoe herkennen patiënten eerder de symptomen? Behandel je alleen medicamenteus of zijn er meer mogelijkheden? Je leert een longaanval plan maken volgens REDUX; hoe organiseer je de praktijk zodat een longaanval op tijd herkend wordt door de assistente en direct de juiste acties worden ondernomen? Deze workshop geeft handvatten voor de dagelijkse praktijk. (LG/VG/HA/VS)

6. **Palliatieve zorg bij ernstig COPD in het eindstadium:** Als een patiënt met ernstig COPD de zoveelste exacerbatie doormaakt en ook de longarts geen duidelijke opties meer heeft komen we in een lastige fase van de COPD zorg.

Wat doen we bij een volgende exacerbatie? Wanneer is er sprake van palliatie? Wat te doen met zuurstof en morfine? Wanneer en hoe doe ik een ACP-gesprek als huisarts? Wat is een ACP en wat de surprise question?

De CAHAG, LAN en iKNL e.a. herkennen deze dilemma's en hebben gezamenlijk een richtlijn opgesteld. Tevens is er een 4-jarig onderzoek (COMPASSION) gaande over dit onderwerp met een tool voor de zorgverlener om de zorg te optimaliseren.

We brengen u graag op de hoogte aangaande de richtlijn en het lopende onderzoek. Ook praktische adviezen voor in de thuissituatie komen aan bod. (VG/HA/VS)

7. **SABA overgebruik bij astma:** Uit onderzoek blijkt dat 41% van de astmapatiënten geen adequate onderhoudsbehandeling gebruikt om zijn/haar astma goed onder controle te houden. Het blijkt dat patiënten bij astmaklachten hun kortwerkende β_2 -sympathicomimetica (SABA) vaker gaan gebruiken, maar niet kiezen voor een dagelijkse onderhoudsbehandeling met inhalatie corticosteroiden (ICS).

Bij meer dan 2x in de week SABA gebruik kan echter al gesproken worden van onvoldoende astma controle. Het overgebruik van SABA's is bovendien geassocieerd met meer astma-aanvallen en ziekenhuis bezoeken.

8. **NHG-Standaard astma 2020:** Verschillende zorggroepen organiseren zorgprogramma's voor patiënten met astma. Maar ook zonder een zorgprogramma kan je structurele zorg bieden. De NHG-Standaard Astma biedt een prachtige basis voor deze zorg. De standaard is in 2020 herzien. Wat zijn de belangrijkste vernieuwingen?

Verder besteden we in deze workshop aandacht aan overmatig gebruik van salbutamol, aan de behandeling van patiënten met ernstig astma en de nieuwe GINA-richtlijn. (LG/VG/HA/VS)

9. **De rol van de POH bij de COPD patiënt:** Veel COPD-patiënten verwachten dat jaarlijks de longfunctie wordt bepaald. Maar volgens de nieuwe NHG-Standaarden is dat helemaal niet nodig. Welke andere mogelijkheden zijn er om de COPD-patiënt te activeren om jaarlijks (of vaker indien nodig) het spreekuur van de POH te bezoeken? In deze workshop kunt u door middel van videobeelden meekijken hoe Irma haar consult uitvoert en in de groep zullen we de voorbeelden uit de film uitgebreid bespreken. Hoe vergroot u het ziekte-inzicht van de patiënt? Is 'shared-decision making' daar een handig hulpmiddel bij? In deze workshop leert u hoe u de COPD-patiënt met zijn

klachten en beperkingen, maar met de nadruk op zijn/haar mogelijkheden, kunt begeleiden naar een betere kwaliteit van leven. (LG)

10. **Roken? Start met stoppen!:** Deze workshop wordt gegeven door Robert van de Graaf, verslavingsarts in Groningen. Hij heeft zich gespecialiseerd in de niet klassieke verslavingen, zoals die aan het roken van tabak of het eten van teveel sterk bewerkt voedsel. Hij is de eerste wereldwijd die mensen voor het stoppen met roken behandeld met het volledige arsenaal dat de gespecialiseerde verslavingszorg inzet voor mensen met een alcohol- of drugsverslaving. Zo ook FACT- en bemoeizorg thuis en klinische opnames als dat nodig is.

Rokers zijn niet geboren met dit gedrag, maar hebben dit tijdens hun leven geleerd en zijn er vaak erg goed in geworden. Ze zijn net topsporters. Tijdens deze interactieve workshop zal hij laten zien hoe je de meest zwaar verslaafde rokers kan helpen om te leren om rookvrij te leven. Hier is vrijwel nooit medicatie voor nodig. Robert de Graaf is o.a. medeauteur van verschillende landelijke richtlijnen en de zorgstandaard tabaksverslaving 2019. Dus dit keer een expert aan het woord in deze workshop! (LG/VG/HA/VS)